



	<b>Силабус</b> <b>навчальної дисципліни</b> <b>«Емоційний інтелект</b> <b>як особистісний та професійний ресурс:</b> <b>діагностика та розвиток»</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента загальноуніверситетського переліку
<b>Семестр (осінній/весняний)</b>	Весняний семестр
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	3 кредити/90 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Емоційний інтелект (EQ) як ресурс для особистісного та професійного життя
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	<i><b>Навчальна дисциплін зацікавить тих, хто:</b></i> визнає роль емоцій у власному житті; знає або прагне зрозуміти знаменитий вислів: IQ gets you hired but EQ gets you promoted; прагне прокачати свій емоційний інтелект.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<i><b>Результати вашого навчання:</b></i> оцінювати актуальний рівень свого емоційного інтелекту; з працювати індивідуально та в команді з розвитку емоційного інтелекту; застосовувати емоційний інтелект як ресурс для вирішення особистісних та професійних завдань; побудова карти розвитку власного емоційного інтелекту.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Розуміти власні переваги та обмеження та переваги та обмеження інших, створювати власну траєкторію на основі карти свого емоційного інтелекту.
<b>Навчальна логістика</b>	<b>Зміст дисципліни:</b> Компоненти, види, факти та міфи про емоційний інтелект. Діагностика власних показників емоційного інтелекту. Тренінг показників EQ: ідентифікація власних емоцій та емоцій інших, навичок саморегуляції та емоційного самоконтролю інших, емпатійних здібностей, мотивації та лідерських навичок у емоціогенних ситуаціях. <b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття (діагностика та тренінг). <b>Методи навчання:</b> аналітичний метод, групова дискусія, кейс-метод (Case method). <b>Форми навчання:</b> очна, заочна (+онлайн-супровід).
<b>Пререквізити</b>	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на другому (бакалаврського) рівні вищої освіти
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<b>Науково-технічна бібліотека НАУ:</b> Варій М.Й. Психологія: навчальний посібник/ МОН України, Львівський державний ун-т внутрішніх справ.– Київ: Центр учбової літ-ри, 2017. – 288 с. Федорчук В.М. Тренінг особистісного зростання: навчальний посібник. – Київ: Центр учбової літ-ри, 2018. – 250 с. <b>Репозитарій НАУ:</b> Матеріали автора для навчальної дисципліни:

	<p>Сучасні психологічні підходи до вивчення емоційного інтелекту  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42086">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42086</a>  Динаміка емоційного інтелекту та агресивності у спортсменів у командних видах спорту (на прикладі тренінгу)  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42169">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42169</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, діагностичні методики, тренінгові вправи
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Тестування, тренінгові завдання, залік
<b>Кафедра</b>	Кафедра авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	 <p><b>ІЧАНСЬКА Олена Михайлівна</b>  <b>Посада:</b> доцент  <b>Науковий ступінь:</b> кандидат психологічних наук  <b>Вчене звання:</b> доцент  <b>Профайл викладача:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQqwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra">https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQqwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra</a>  <b>Тел.:</b> (098)237-31-47  <b>E-mail:</b> olena.ichanska@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1207</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Практикоорієнтований курс на основі зарубіжних та вітчизняних методик та авторського досвіду
<b>Лінк на дисципліну</b>	